

SE LAVÉR LES MAINS

À SAVOIR



Les surfaces **fréquemment touchées** sont les plus susceptibles d'être contaminées



Se laver les mains, à l'eau **tiède savonneuse** pendant minimum **30 secondes**. Ou utiliser une solution-un gel hydro alcoolique, avec les mêmes gestes



Se laver les mains avant de **préparer, de manipuler, servir ou manger**. Ne pas consommer d'aliments sur des **surfaces de travail** contaminées



À BANNIR



Éviter de se toucher le visage, **la bouche, le nez et les yeux** lorsque les mains ne sont pas lavées

SE LAVÉR LES MAINS EN 6 ÉTAPES

1



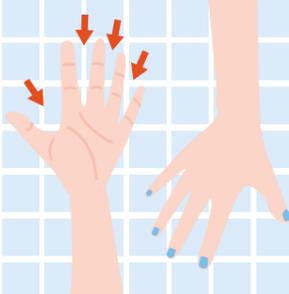
Commencer par bien se **rincer** les mains puis utiliser du **savon liquide**

2



Frotter au moins **30 secondes**

3



Les **paumes**, le **dos des mains**, la zone **entre les doigts**

4



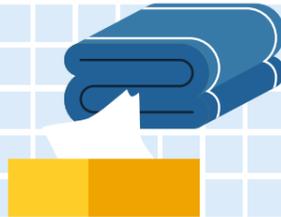
Les **ongles**, les **pouces** les **poignets**

5



Bien se rincer les mains en faisant couler l'eau **du poignet vers les doigts**

6

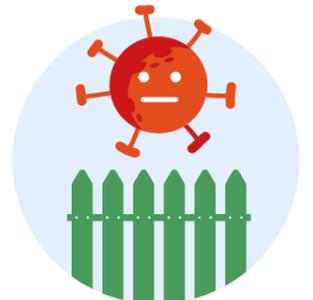


S'essuyer les mains avec une serviette **propre** ou à usage **unique**

LES BASIQUES



Port des équipements



Gestes barrière! à appliquer avant tout



Se laver les mains avant et après chaque action



Gel hydroalcoolique si pas de point d'eau



Aérer l'espace 10 minutes minimum